白谷塾の高校生からアドバイス
推薦入試の面接で聞かれた質問集！

これから高校の推薦入試で面接がある方のために、
白谷塾の高校1年生・高校2年生で
推薦入試を受けた先輩たちに
「自分たちが面接で聞かれたこと」や
「推薦入試のアドバイス」を書いてもらいました！
自分の志望する高校の推薦入試対策に
ぜひご活用ください！



宮崎南高校 現高1生からのアドバイス

宮崎南高校の推薦入試は「集団討論」となります。
集団討論では、全体に出題される質問と、
1人ひとり個人に出題される質問があります。

南高　推薦で合格

○聞かれた質問

・SDGsの指定された項目について自分の意見を言う
（机の上に紙がおかれていて、30秒？くらい考える時間がある。）

・生活委員会の委員長を3年間通して何を学びましたか？
（この質問だけ人それぞれ違う）

・志望理由
（高校の特徴だけでなく自分をたくさんアピールするといい！）

・南高に入学できたら何を頑張りたいですか？
（短所を長所に近づけて「～を頑張りたい」と言った方がいい）

宮崎南高校 現高1生からのアドバイス②

南高 推薦

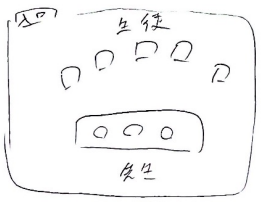
質問
- 高校では勉強のスピードが上がると思いますが あなたならどうしますか？（全）
- 将来の夢は何ですか？また、その理由は何ですか？（全）

挙手制

- リーダー活動を通してどのようなことを学びましたか？（個）
- 志望理由

アドバイス
- 挙手制のときは順番は関係ない
- 南高のことをべた褒めする
  ↳ 僕は「南高の先生方はとても熱心で生徒によりそって指導してくれる」と言いました
- 他の人が同じことを言っても自分の意見を変えない
- 声は大きくハキハキと
- 堂々としていること

推薦でうかった課題いっぱいでよ



南高 推薦

聞かれた質問
- 志望理由
- 通っている学校の生徒会活動について
- 挙手制でなんかの質問
- 高校での授業のスピードについて
- 将来の夢

アドバイス
- 声を出す
- 目を逸らさない
- 敬意を持つ（ありがとうございます、よろしくお願いしますとか）
- 覚えるよりも慣れ
  （アドリブでも行けるように）

宮崎南高校 西高1生からのアドバイス①

宮崎西高校の推薦入試も「集団討論」で、
集団討論では、全体に出題される質問と、
1人ひとり個人に出題される質問があります。

西高　推薦

- 志望理由は番号順
- 他の質問 3つ？くらいは挙手制

友達は全部の質問
最後でも受かった！
自分は、はやいもだったけど
落ちた！内容が大事！

※はじめに言ったり、
最後に言ったりしても
合否に関係ない‼

練習で聞かれた質問

- 人間関係をうまくいくように気をつけたこと、大切にしたこと？
- 学校生活を通して学んだこと。

西高　推薦

◦聞かれたこと

①志望理由（面接官の方から見て右、自分達から見て左から順番に聞かれました）

- 自分がHPやパンフレットから調べたことに触れて、自分がしたいこと（私だったら検定の取得）とかを答えました。

②最近関心のあること（①と逆の方向から）

- ウクライナのことを例に出し、自分の最近読んだ小説と関連づけて話しました。

◦アドバイス

・私は推薦を受けて、見事合格することができたんですけど、明確に「これは絶対に出来た」ということがあって。それは「笑顔」なんです。というのも、面接官の方に促されて座ったあとに、その方がマスクを外そうとしたんですね。そしたらその人がかけてたメガネのフレームにマスクのひもが引っかかって。その人がニコニコしながらあたふたしてるのがめっちゃ面白くて、緊張がほどよくやわらいだんですよね。
面論、面接とか、ドキドキすることではあるけど、ちょっと楽しかったこととか思いだして、自然な笑顔に近い顔で本番に臨めたらいいんじゃないかなと思います。

宮崎南高校 西高1生からのアドバイス②

西高 推薦

聞かれた質問

挙手制で全員

- 高校生活でどのように友人関係を作っていくか
- 入学を希望した理由

アドバイス

西高はあまり面接の配点は高くないので、
西高を受験する人は、面接で多少失敗しても
全然合格できるので、あきらめずに頑張ってください。

西校推薦

質問…覚えていない

挙手制の時に一番気をつけなければいけないことは
なるべく早く手を上げる。最後まで残ってしまったり沈黙が続いてしまうと頭がパニックになってしまうかもしれないからどんな質問がきてもベストな解答ができるようにたくさん練習をする。手を上げる時の返事は大きな声で言う。座っているときは肩の力を落として落ち着いている印象を与えるといい。

西高 推薦

聞かれた質問

1人1人聞かれたこと

- 志望理由

挙手制

- 高校に入って何を頑張りたいか
- 最近あったニュースで一番気になったこと

アドバイス

本番はめちゃ緊張するから練習は何回もやったほうがいい。
時間配分をちゃんとする。

面接

質問されたこと

- 高校生活を過ごす上で一番大切なこと

名前、出身校、受検番号 … 番号が早い人から
質問 … 考える時間があった後に挙手した人から
(30秒~1分)

- 練習では絶対に質問されないようなことが質問されるため
  1語1句覚える必要はない
  - 緊張をほぐすために話す内容を決めておくぐらいで良いと思う
- 面接の点数の割合は低いから
  あまり考えすぎずに挑むのが一番良い。
- 学力検査から面接までには思ったより時間がある。

宮崎南高校 現高2生からのアドバイス

フロンティア科

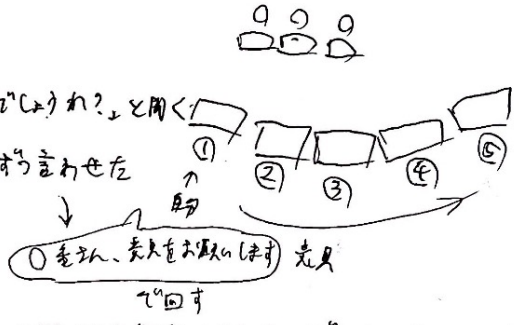
推薦入試　南高校フロンティア科

・集団討論前に聞かれること

（・志望動機（探究活動を頑張りたいです～と言った（フロンティア独自あるので）
・推薦書に書いた内容の質問（自分の場合、部活動を通して学んだことは何ですか））

・集団討論

（1、進行役を買って出た
1、挙手して「進行をしてもよろしいでしょうか？」と聞く
2、意見を自分から①～⑤の順で1回ずつ言わせた
3、5人の意見をまとめて終わる



アドバイス
・面接官の目を見ると志望動機が飛ぶ可能性があるので、おでこ辺りを見ましょう

普通科

・総合時間で将来の自分のためになると思った授業

・長所と短所

・部活動で頑張ったこと

・お題が準備されていてそれに対して自分はどのようなことができるのかなど

中3にアドバイス

・緊張をした時に落ちつかせるルールを決める

・ちゃんと答えられなくても焦らず対応する（かんだら笑顔をみせとく）

・周りのことは意識をできるだけしないで面接のイメトレをしとく

・集団面接でも個人個人に質問される時があるので、落ちついて答えられるよう準備しておく

宮崎南高校 一般入試の面接
現高2生からのアドバイス

南高

～面接で聞かれたこと～

- 志望理由
- 文武両道についてどのように考えているか。
  - ↳入りたいと思っている具体的な部活は？
- 55分授業で普通の高校に比べて5分間長いことのメリット。

～アドバイス～

- 入室する前に深呼吸する！
- 志望理由を細かく考えておく。
- 面接官の顔を見て笑顔で話す

話してる内容に自信がなくても笑顔ならOK！

宮崎南高校（一般）

〈質問〉

- 中学校では総合的な学習の時間で何の活動を行い、どう思い、今後にどうつなげたいですか。
- 文武両道について何の部活に入りたいですか。
- 中学の部活や行事で力を入れたことは何ですか。
- 志望理由は何か。

アドバイス

総合的な学習の時間をまじめにする
文章を書けるようにしておく。

南高校

◎面接で聞かれたこと

- 志望理由
- 部活動のこと
- ボランティアのこと
- 学校の特長について（例えば、5分授業について）

◎アドバイス

- とりあえず落ちついて!!
- 手に「人」を書いて自分を知らげる
- ひねくれた質問がくるかも…など、慌てずに答えて!!

南高 F科

一般

- そこまで難しい質問はこないので練習通りに頑張る！
- 間を作らない自信を持って答える。
- 南高にそこまで怖い先生はいない。

アドバイス

- 睡眠時間を削らない。

宮崎南高校（二次）

質問

- 志望理由
- あいさつの大切さ
- 長所、短所

アドバイス

- 学校の面接の練習をしっかりすれば問題無し

宮崎西高校 現高2生からのアドバイス

西高

- 中学で頑張ったこと
- 高校で頑張りたいこと
- オープンスクールに参加したか
  （した → どうだったか
  しなかった → 何をきっかけにその高校に決めたか）
- 将来の夢
- 最近気になるニュース
- はげみになった言葉
- きみろんで何をしたいと思うか（西高の場合）
- 団体生活（行動）をする際に大切なこと
- 自分が興味をもっていること
- 趣味　　・自分の性格についてどう思うか
- 得意なこと　・長所、短所

当日のテストは緊張して色々なことを見落としがちになります。特に数学の規則性の問題は本当に要注意!! 朝の時間やテスト間は勉強できるので、自分がいちばん安心できる教材をもって臨んで下さい。

面接もとんでもなく緊張すると思うし、タイムキーパーの先生の圧がすごいと思うけど、制限時間が来たからと焦らずに、また、考えが決まっていないのに早まって手を挙げないよう気をつけて頑張って下さい!!

宮崎西高校 一般入試の面接
現高2生からのアドバイス

西校（一般入試）

・志望理由

・中学で一番頑張ったこと

・「きみろん」であなたはどんなテーマにしたいか

中3アドバイス

- 挙手制なので後になればなるほど答えが大事になっていくかも（集団）
- 緊張は必ずするので，平常心が大事

西高　（一般入試）

- 志望理由
- 中学で頑張ってきたこと。
- 「きみろん」であなたが研究したいこと。

・～面接のアドバイス～～～

- 面接官が4人くらいいるけど目を見て質問を聞くこと。
- 笑顔で爽やかに！余欲あります感を出してアピール！

宮崎大宮高校 現高2生からのアドバイス①

宮崎大宮高校の推薦はプレゼンになります。
プレゼンに挑戦した先輩からのアドバイスがこちらです。

大宮

- 教室の中には先生が2人いて、発表のときは先生の目を見ながら話していた。
- 緊張が相手が聞き取りやすいスピードで話す
- 自分が高校で頑張りたいことを具体的に話す
- 本番は原稿を見ることができないから何回も練習して覚えていた
  （時間を測りながらやってみるといいかも!!）
- 聞き取りやすい声でハキハキと喋る
- 将来やりたいことと繋げて話す
- この学校を選んだきっかけを話す
- プレゼンは午後からで、自分の番まで時間があるから
  その時間も発表練習に費やす

今まで練習をしてきたんだから、あとは本番で先生たちに「この学校に通いたい！」という気持ちを伝えるだけ！緊張してしまうかもしれないけど焦らずに最後まで話そうをすることが大切です！自分のベストを尽くして頑張ってください！

大宮で待ってます!!

宮崎大宮高校 現高2生からのアドバイス②

推薦と一般の両方を受けた生徒

大宮

すいせん … 面接なし
（プレゼン）

一般 … ・志望動機
・「二兎を追うものは一兎も得ず」という言葉がありますが、あなたは大宮に入学したら、どんな二兎をがんばりたいですか
（自分こんなかんじだった）
・大宮には「継心を生(さ)まれ」という言葉がかかげられていますが、中学時代の、どんな継心を高校生になって改善したいですか

・プレゼンの時は、目の前に2人先生がいて、←今は分からない
話しながら先生2人共に目を合わせるようにした方が良いと思います！

・ジェスチャーも忘れずにすることと、台本を確実に覚えておいたほうが焦らずにすみます

・一般の面接は集団で、志望動機は受験番号順だけど、それ以外は挙手制だったから、いちばんに手を上げた方が有利だと思う

・志望動機も時間ぎりぎりまでおぼえる

一般を受けた生徒

大宮高校（一般）

質問

・校訓の内の1つに「継心を去れ」とありますが、あなた の中学生時代の「継心」に 触れてどのようにこの先過ごしたいか的な…

・「二兎を追うものは一兎も得ず」ということわざがありますが、二兎を得られるのは二兎を追うものだけです。あなたは学業以外にどのような二兎を追いたいですか。

アドバイス

・志望理由とかきかれません

・質問は全員同じ

宮崎大宮高校 一般入試の面接
現高2生からのアドバイス

大宮高校（一般）

質問

・校訓の内の1つに「椎心をまれ」とありますが、あなた様の中学生時代の「椎心」に触れてどのようにこの先過ごしたいか的な…

・「二兎を追うものは一兎も得ず」ということわざがありますが、二兎を得られるのは二兎を追うものだけです。あなたは学業以外にどのような二兎を追いたいですか。

アドバイス

・志望理由とかきかれません

・質問は全員同じ